**รูปแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง**

**ในเขตเมือง จังหวัดราชบุรี**

**The Developmental Model of the Life Quality of the Elderly Based on**

**Family-Centered Approach in Urban Area, Ratchaburi**

**อารดา ฉิมมากูร\***

**ชื่อภาษาอังกฤษ…..\***

นักศึกษาหลักสูตรรัฐประศาสนศาตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

.............................................................ภาษาอังกฤษ

**\*Corresponding author :** [**arada.c@gmail.com**](mailto:arada.c@gmail.com) **; โทรศัพท์มือถือ : ...........................**

**กรณีที่มีหลายคน**

**วันชัย ตาเสน1\* ชัยฤทธิ์ ศิลาเดช2 จันทนา นนทิกร2**

**ชื่อภาษาอังกฤษ1\* ชื่อภาษาอังกฤษ2 ชื่อภาษาอังกฤษ2**

1นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิจัยและประเมินผลการศึกษา คณะครุศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

1.....................................................................ภาษาอังกฤษ

2สาขาวิชาวิจัยและประเมินผลการศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

2..........................................................................ภาษาอังกฤษ

3สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

3...........................................................................ภาษาอังกฤษ

**\*Corresponding author :** [**arada.c@gmail.com**](mailto:arada.c@gmail.com) **; โทรศัพท์มือถือ : ...........................**

**บทคัดย่อ**

เป็นข้อความสรุปงานวิจัยที่สมบูรณ์ในรูปแบบสั้นและกระชับ ภาษาไทยไม่เกิน 10 บรรทัด บอกวัตถุประสงค์การวิจัย กลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือวิจัย การวิเคราะห์ข้อมูล และผลการวิจัยไม่เกิน 250 คำ

ผลการวิจัย พบว่า ............................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

ประมาณ 3 – 5 คำ

**คำสำคัญ :** ...................... / ................................. / ................................ / ............................. / ……………………….

เช่น ครอบครัว / ผู้สูงอายุ / คุณภาพชีวิต

**Abstract**

ภาษาอังกฤษไม่เกิน 250 คำ ใช้ภาษาให้สอดคล้องกับบทคัดย่อภาษาไทย.............................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

ประมาณ 3 – 5 คำ

**Keywords:** .......................... / ................................. / ................................ / ............................... / ……………….

โปรดสังเกตวิธีใช้ภาษาอังกฤษ ใช้ตัวใหญ่หรืออักษรนำเฉพาะตัวแรกของคำ ยกเว้นศัพท์เฉพาะ

เช่น Family / Elderly / Life quality

**บทนำ**

กล่าวถึงความเป็นมาและเหตุผลที่นำไปสู่การศึกษาวิจัย ควรอ้างอิงสิ่งที่เป็นข้อมูล สถิติ ข้อค้นพบ เอกสารไม่ควรเกิน 10 ปี (ยกเว้นทฤษฎีหรือเอกสารทางประวัติศาสตร์บางเรื่อง)

การใช้ศัพท์ภาษาอังกฤษ ทั้งชื่อ ศัพท์เทคนิค และศัพท์ต่าง ๆ ให้ถอดเป็นภาษาไทยก่อน ใส่ภาษาอังกฤษในวงเล็บ หากมีคำเดิมปรากฏในบทความอีก ให้ใช้ศัพท์ภาษาไทย ไม่ต้องใส่ภาษาอังกฤษกำกับอีก

**ตัวอย่าง**

จากการศึกษาของฟิลลิป (Philip, 2010) พบว่า ปัจจัยที่สำคัญที่สุดต่อความสำเร็จของวิสาหกิจขนาดย่อมและขนาดกลาง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของมิชชิลส์ และโกว์ (Micheels & Gow, 2015) พบว่า............................................................................................................................... อย่างไรก็ตาม การศึกษาของฟิลลิปมีส่วนที่แตกต่างในด้าน....................................................................

**วัตถุประสงค์ของการวิจัย**

1.สอดคล้องกับชื่อเรื่องที่ศึกษาและตรงกับที่กล่าวไว้ในบทคัดย่อ.......................................................

2......................................................................................................................................................................

**ขอบเขตการวิจัย**

**1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง**

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยคือกลุ่มใด มีจำนวนเท่าใด (อ้างอิงเหล่งข้อมูลด้วย เช่น สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2559)

กลุ่มตัวอย่างมีขนาดเท่าใด วิธีการหาขนาดกลุ่มตัวอย่าง วิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง (อ้างอิงเอกสารที่กล่าวถึงวิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างนั้น ๆ ใช้เอกสารไม่เกิน 10 ปี

**ตัวอย่าง**

กลุ่มตัวอย่างคือ ประชาชนในอำเภอโพธาราม คำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างจากสูตรของทาโร ยามาเน (Taro Yamane, 1973) โดยกำหนดความเชื่อมั่น 0.95 (ธานินทร์ ศิลป์จารุ, 2555) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน วิธีการสุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มแบบโควตา โดยแบ่งตามชาติพันธุ์ในอำเภอโพธาราม จำนวน 5 ชาติพันธุ์ ให้ได้ชาติพันธุ์ละ 80 คน การเลือกตัวอย่างของแต่ละชาติพันธุ์ใช้วิธีการเลือกอย่างบังเอิญ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2555)

**2. ตัวแปรที่ศึกษา**

......................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

**วิธีดำเนินการวิจัย**

การวิจัยเรื่องนี้เป็นการวิจัย (เช่นสำรวจ เชิงคุณภาพ ทดลอง ผสานวิธี ฯลฯ)

**เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย**

อธิบายวิธีสร้างเครื่องมือ บอกลักษณะของเครื่องมือ การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ การนำเครื่องมือไปทดลองใช้

..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

**การเก็บรวบรวมข้อมูล**

บอกวิธีเก็บข้อมูล เก็บใคร ที่ไหน เก็บอย่างไร (ทดลองกับใคร ที่ไหน ทดลองอย่างไร)...............................................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................

**การวิเคราะห์ข้อมูล**

วิธีการวิเคราะห์ (เช่น ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ ได้แก่.....

เกณฑ์ในการวิเคราะห์/แปลความหมาย 1.00-1.49 หมายถึง (อ้างอิงเอกสารที่นำมาใช้เป็นเกณฑ์ เช่น ธานินศิลป์จารุ, 2555) วิเคราะห์เนื้อหาโดยจัดกลุ่ม) .......................................................................

..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**ผลการวิจัย**

เสนอผลการวิจัยอย่างชัดเจนให้ครบตามวัตถุประสงค์ที่ระบุในบทความ ตรงประเด็น ควรมีรูปและ/หรือตารางที่สำคัญประกอบการอธิบายผล ดังตัวอย่างตาราง

**ตารางที่ 1** แสดงการเปรียบเทียบผลกระทบจากการใช้อินเทอร์เน็ตของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ หมู่บ้านจอมบึง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ระดับผลกระทบ** | **ข้อมูลส่วนบุคคล** |  | **S.D.** | **t** | **Sig. (2 tailed)** |
| ผลกระทบด้าน  พฤติกรรม | เพศ  - ชาย  - หญิง | 2.31  2.24 | 0.29  0.31 | 2.079 | 0.038\* |
| ผลกระทบด้านการเรียน | การมีคอมพิวเตอร์ใช้ส่วนตัว  - มี  - ไม่มี | 2.51  2.41 | 0.33  0.33 | 2.434 | 0.015\* |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตัวอย่างภาพ

**ภาพที่ 1** แผนภูมิแสดงระดับบทบาทของวัดในการสื่อความหมายอัตลักษณ์ชาติพันธุ์

ที่มา : …………………………………………………………..

**สรุปผลการวิจัย**

สรุปผลการวิจัยให้ได้เนื้อหาหลักจากผลการทำวิจัย ให้ครอบคลุมทุกวัตถุประสงค์ที่กล่าวถึงในบทความ

**อภิปรายผลการวิจัย**

อธิบายข้อค้นพบที่ขัดแย้งหรือ สอดคล้องกับผลการวิจัย และ/หรือผลการทดลองของผู้อื่นรวมทั้งทฤษฎี/แนวคิดที่นำมาใช้เป็นกรอบในการวิจัย โดยมีเหตุผลประกอบ มีการอภิปรายถึงข้อบกพร่อง ข้อจำกัด ข้อดีของการวิจัย ใส่อ้างอิงเอกสารที่นำมาใช้อภิปรายด้วย **(โปรดดูการใช้เครื่องหมายการอ้างอิง)**

**วิธีการอ้างอิงในเนื้อหา**

การค้นพบอาหารเป็นพิษ สอดคล้องกับนายไก่ ตระกูลไข่ (2559) ที่พบว่าการใช้สารเคมีผลิตอาหารเสริม

ผลการวิจัยอาหารเป็นพิษ เป็นเช่นเดียวกับการศึกษาอาหารเสริม ที่พบว่า การใช้ (นายไก่ ตระกูลไข่, 2559) .................................................................................................................................................

**ข้อเสนอแนะเพื่อการนำผลการวิจัยไปใช้**

1. ...................................................................................................................................................................... 2. ...................................................................................................................................................................... 3. ...................................................................................................................................................................... 4. ......................................................................................................................................................................

**เอกสารอ้างอิง (ต้องมีปรากฏในบทความ)**

ใส่เฉพาะเอกสารที่ปรากฏในบทความวิจัย และต้องใส่ให้ครบทุกรายการที่นำมาอ้างอิง

ใช้เอกสารที่ทันสมัย ไม่เกิน 10 ปี

**รูปแบบการอ้างอิง ในการเอกสารการเตรียมต้นฉบับ ตาม Publication Manual of the American Psychological Association (APA) 7th Edition**

**(รูปแบบหนังสือ)**

ผู้แต่ง 1 คน

[ไทย] ชื่อ สกุล. (ปีที่พิมพ์)\*. *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่).\*\* สำนักพิมพ์.

[อังกฤษ] สกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปีพิมพ์). *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่). สำนักพิมพ์.\*\*\*

ตัวอย่าง

จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2560). *การพัฒนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง* กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.

Hickey, A. J. (2020). *Pharmaceutical Process Engineering*. Boca Raton: CRC Press.

ผู้แต่ง 2 คน

[ไทย] ชื่อ สกุล และ ชื่อ สกุล. (ปีที่พิมพ์)\*. *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่).\*\* สำนักพิมพ์.

[อังกฤษ] สกุล, อักษรย่อชื่อ., & สกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปีพิมพ์). *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่). สำนักพิมพ์.\*\*\*

ตัวอย่าง

บุญร่วม เทียมจันทร์ และ ศรัญญา วิชชาธรรม. (2560). *ประมวลกฎหมายอาญา และประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา พร้อมหัวข้อเรื่องทุกมาตรา ฉบับสมบูรณ์.* กรุงเทพฯ: THE LAW GROUP.

Fisher, 4., & Lapp, D. (2024). *Handbook of Research on Teaching the English Language Arts*. New York: Routledge.

ผู้แต่ง 3-20 คน

[ไทย] ชื่อ สกุล1, ชื่อ สกุล2 และ ชื่อ สกุล3. (ปีที่พิมพ์)\*. *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่).\*\* สำนักพิมพ์.

[อังกฤษ] สกุล, อักษรย่อชื่อ1., สกุล, อักษรย่อชื่อ2., & สกุล, อักษรย่อชื่อ3. (ปีพิมพ์). *ชื่อเรื่อง* (พิมพ์ครั้งที่). สำนักพิมพ์.\*\*\*

ตัวอย่าง

อีดงกวี, ซนฮาริม และ คิมซอยอง. (2560). *แด่คุณ...ที่อยากให้ทุกอย่างเพอร์เฟกต์.* กรุงเทพฯ: อมรินทร์ How to.

Ghanem, R., Kang, O., & Kostromitina, M. (2024). *L2 Spoken Discourse Linguistic Features and Analyses*. New York: Routledge.

หมายเหตุ: \* กรณีไม่ปรากฏปีที่พิมพ์ ให้ใส่ (ม.ป.ป.) หรือ (n.d.)

\*\* กรณีพิมพ์ครั้งที่ 1 ไม่ต้องระบุครั้งที่พิมพ์

\*\*\* กรณีไม่ปรากฏเมืองหรือสำนักพิมพ์ ให้ใส่ (ม.ป.ท.) หรือ (n.p.)

**(รูปแบบวารสารแบบรูปเล่ม/อิเล็กทรอนิกส์)**

[ไทย] ชื่อ สกุล. (ปีที่พิมพ์). ชื่อบทความ. *ชื่อวารสาร, เลขของปีที่*(เลขของฉบับที่)*,* เลขหน้า. \*

[อังกฤษ] สกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปีพิมพ์). ชื่อบทความ. *ชื่อวารสาร, เลขของปีที่*(เลขของฉบับที่), เลขหน้า. \*

ตัวอย่าง

ทมนี สุขใส. (2567). พฤติกรรมผู้บริโภคต่อการเลือกซื้อสินค้าเกษตรอินทรีย์บนสื่อสังคมออนไลน์เฟซบุ๊กแฟนเพจ กรณีศึกษา ไร่เกษตรอินทรีย์เอบีซี. *วารสารการพัฒนาชุมชนและคุณภาพชีวิต,* *12*(1), 30-37.

Auewong, P., & Rhekhalilit, K. (2023). A Study of Criticism Strategies in a British Reality Show “The Great British Bake Off Season 11”. *Journal of Language, Religion and Culture, 12*(1), 24-48.

Herbst-Damm, K.L., & Kulik, J.A. (2055). Volunteer support, material status, and the survival times of terminally ill patients. *Health Psychology, 24,* 225-229. http://doi.org/10.1037/0278-6133.24.2.225

หมายเหตุ: กรณีมีเลข DOI ให้เว้นวรรค 1 เคาะ เติมต่อท้ายเลขหน้า

**(รูปแบบหนังสือพิมพ์และหนังสือพิมพ์ออนไลน์)**

[ไทย] ชื่อ สกุล. (ปี, วัน เดือน). ชื่อคอลัมน์. *ชื่อหนังสือพิมพ์*, เลขหน้า.\*

[อังกฤษ] สกุล, อักษรย่อชื่อ. (ปี, เดือน วัน). ชื่อคอลัมน์. ชื่อหนังสือพิมพ์, เลขหน้า.\*

ตัวอย่าง

นิติการุณย์ มิ่งรุจิราลัย. (2567, 12 มกราคม). เปิดฟ้าส่องโลก. *ไทยรัฐ,* https://www.thairath.co.th/news/foreign/2754340

Bridy, J. E. (2007, December 11) Mental reserves keep brain agile. *The New York Times*. http://www.nytimes.com

หมายเหตุ: \*กรณีที่เป็นเอกสารออนไลน์ ให้เติม URL ต่อจากเลขหน้า

**\*\*\*การอ้างอิงรูปแบบอื่นๆ ให้ยึดตามการอ้างอิงสารสนเทศตาม Publication Manual of the American Psychological Association (APA) 7th Edition จัดทำโดย ศูนย์นวัตกรรมทางการศึกษา สื่อสิ่งพิมพ์ และสื่อออนไลน์ คระครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เท่านั้น**



ดาวน์โหลด รูปแบบการเขียนอ้างอิง แบบ APA 7th

**แนะนำผู้เขียน**

เนื้อหาในส่วนนี้จะอยู่ท้ายเล่มวารสาร เพื่อเป็นการให้ Credit แก่บุคคลที่ส่งผลงานเข้ามาตีพิมพ์วารสารฉบับนั้น ๆ โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. ต้องเป็นข้อมูลของผู้นิพนธ์หลักเท่านั้น

2. ชื่อ - สกุล ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

3. ใส่ตำแหน่งทางวิชาการและคุณวุฒิการศึกษา

4. ที่ทำงานปัจจุบัน

5. E-mail (ถ้ามี)

เช่น

**\* ศาสตราจารย์ชวน เพชรแก้ว**

**Prof.Chuan Petkaew**

ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (วัฒธนธรรมศึกษา) มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

**ที่ทำงานปัจจุบัน :** 394 หมู่ที่ 2 ต.ท่าทองใหม่ อ.กาญจนดิษฐ์ จ.สุราษฎร์ธานี

**\* รองศาสตราจารย์ ดร.พรพันธุ์ เขมคุณาศัย**

**Associate Prof.Dr.Pornpan Khemakhunasai**

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ไทศึกษา) มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

**ที่ทำงานปัจจุบัน :** สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

E-mail : k.khemakhunsai@gmail.com